



Teilnehmer- Informationen



Apres Ski Challenge am 16. März 2024

Start: Stuhleck Parkplatz 1, 8684 Spital am Semmering

Ziel: Alpengasthof Eichbauer, Hinterleiten 1a, 8684 Spital am Semmering

Anreise und Parken: Direkt beim Startbereich sind ausreichend Parkplätze vorhanden. Die Adresse lautet: Bundesstraße 6c, 8684 Spital am Semmering. [Gestartet wird hier.](#)

Startnummernabholung: Diese bekommst du direkt im Startbereich ab 10:45 (nicht früher!), danach kannst du gleich oder etwas später starten. Bitte beachte aber weiter unten die möglichen Startzeiten. [Lichtbilderausweis mitnehmen!](#)

Umkleide & WC im Startbereich: Eine kleine, beheizte Umkleidemöglichkeit findest du am Sportplatz hinter Tom's Hütte. [Hier die Koordinaten.](#) In diesem Bereich (Talstation Stuhleck, Umkleide) befinden sich auch einige WC's. Am besten du ziehst deine Sportsachen bereits zuhause an – siehe Gepäckabgabe.

Nachmeldung: Ist direkt im Startbereich von 10:45 bis 12:30 möglich. Zahlung in Bar oder mit Karte. Bitte beachte die möglichen Startzeiten.

Gepäckabgabe: Einen kleinen Rucksack bzw. deine Jacke kannst du kurz vor dem Start direkt im Startbereich abgeben. Für Wertgegenständen ohne Rucksack und Jacke empfehlen wir die Mitnahme eines mit deiner Startnummer beschriftetem Kuvert. Die Gegenstände können ab ca. 12:45 in der Garderobe im Zielbereich abgeholt werden. Ist dir das zu spät, kannst du deine Sachen auch vor dem Start ab 10:40 in den Zielbereich, [Alpengasthof Eichbauer](#), bringen. Keine Haftung für Garderobe und Wertgegenstände!

T-Shirts: T-Shirts können bei der Gepäckabgabe mit der Startnummer abgeholt werden, müssen aber vorher im Start- oder Zielbereich bezahlt werden.

Mitzubringende Unterlagen: Nur deine Startnummer muss dir bekannt sein. Diese findest du in der Anmeldebestätigung. Alle die ohne Zeiterfassung starten bekommen im Startbereich eine zugewiesen. Stichprobenartig Ausweiskontrolle! Bei unter 18-jährigen bitte die Einverständniserklärung der Eltern inkl. Eltern-Ausweiskopie mitbringen.

Startzeit:

11:00 bis 11:20 - 16 km, freie Startzeitwahl

Langsamere Läufer bitten wir eher zu Beginn des Startblocks, gleich nach den Siegesanwärtern, zu starten, damit die Zielschlusszeit eingehalten werden kann. Die Zeit ist jedoch großzügig bemessen.

12:00 bis 12:45 Uhr - 7 km, freie Startzeitwahl

13:05 – Startschluss für die 2. Runde der 16 km Distanz.

15:00 – Eintreffen der Schlussläufer und Zielschluss (Cut-Off-Time für alle Läufer)

15:30 – Ende Gepäckausgabe

15:30 - Siegerehrung im Bereich des „Iglu“ danach Start der Apres Ski Party.

Wichtige Vorbereitung für den Memory-Test 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=sWOUiOPVTXw>

Information 16 km Distanz:

Die 7 km Runde ist zwei Mal zu laufen zzgl. dem Teilstück zwischen Ziel und Start.

Teilstück zwischen den zwei Runden

Das Teilstück ist nur spärlich markiert und die Zeit in diesem Abschnitt zählt nicht zur Gesamtzeit (rechtliche Gründe). Die Strecke muss aber zu Fuß zurückgelegt werden. Bitte schau dir das 2 km lange Verbindungsstück vorab genau an, es entspricht dem PKW-Weg vom Ziel zum Start. Neben einigen rote Farbmarkierungen findest du Hinweisschilder des Skigebiets mit „Talstation“ bzw. verläuft ein kurzer Teil genau verkehrt zur Laufrichtung der 7 km Runde.

Hier ist die [Wegbeschreibung](#).

Cut-Off-Time

Du hast 1:45 Stunden Zeit um die Startlinie zum zweiten Mal zu überqueren bzw. maximal bis 13:05.

Langsamere Läufer bitten wir eher zu Beginn des Startblocks, gleich nach den Siegesanwärtern, zu starten, damit die Zielschlusszeit eingehalten werden kann. Die Zeit ist jedoch großzügig bemessen.

Ausrüstung: Aus Sicherheitsgründen sind Spikes, Steigeisen, Schuhe mit integrierten Spikes und Co. sowie Stöcke verboten.

Dusche und Sauna im Zielbereich: Warme Indoor-Duschen sowie eine Sauna stehen dir direkt im Zielbereich, hinter der Gepäckabgabe, kostenlos zur Verfügung. Wir weisen darauf hin, dass es sich ausschließlich um einen gemischten Bereich für Damen und Herren handelt und der Platz leider begrenzt ist!

Siegerehrung: Siegerehrung im Bereich des „Iglu“ danach geht es direkt mit der Apres Ski Party weiter.

Vom Ziel zurück zum Start: Du hast mehrere Möglichkeiten um nach dem Rennen und der Apres Ski Party zurück zum Startbereich zu kommen:

- 1.) Zu Fuß sind es 2,3 km zurück zum Parkplatz. [Hier die Strecke ansehen!](#)
- 2.) Zu Fuß ca. 1,4 km bergab bis zur Mittelstation der kostenpflichtigen Stuhleckbahn und von dort mit dieser zurück zum Start. [Hier die Strecke ansehen!](#)
- 3.) Mit einem individuell gerufenen Taxi, welches du dir am besten mit anderen Teilnehmern teilst: 03852 / 30303 oder 03865 / 2481 (Achtung: Begrenzte Kapazitäten, längere Wartezeiten möglich!)

Verpflegung: Am höchsten Punkt der Strecke erwarten dich Sven Jack Hafer-Energieriegel, Wasser, isotonische Getränke, Salz und natürlich ein ‚Gipfel-Schnaps‘ den du dir allerdings verdienen musst. Im Ziel gibt es Getränke, Sven Jack Hafer-Energieriegel und eine große Fülle an kulinarischen Köstlichkeiten in der Apres Ski Hütte. Für letztere bitte etwas Geld mitnehmen.

Zeitmessung und Ergebnisse: Hast du bei der Anmeldung die Option Zeiterfassung gewählt, bekommst du zusammen mit der Startnummer deinen Chip und ein Neoprenband zur Befestigung. Dieses ist am rechten oder linken Fußgelenk zu tragen. Nach dem Lauf sind Chip und Neoprenband in den dafür vorgesehenen Behältern im Ziel und bei der Gepäckabgabe zu retournieren. Bei Nicht-Rückgabe müssen wir dir diese sonst nachträglich mit € 50,00 in Rechnung stellen.

Es handelt sich um eine Nettozeit, die in Echtzeit von Sportanmeldung Realtime unter <http://sportanmeldung.de/live> zur Verfügung gestellt wird. Ein Einspruch ist nur bis 30 Minuten vor der Siegerehrung möglich.

Wichtige Regeln bezüglich der Hindernisse:

Für alle mit Zeiterfassung gilt, dass alle Hindernisse erfolgreich absolviert werden müssen.

Sich gegenseitig zu helfen ist natürlich erlaubt und erwünscht, jedoch muss jedes Hindernis erfolgreich absolviert werden. Eine Ausnahme ist die Frozen-Traversal über den Bach, hier kann alternativ nach dem Tragen der Skischuhe ein Umweg über eine Brücke gelaufen werden. Bitte frage ggf. den Volontär direkt beim Hindernis.

Der Gipfelschnaps darf ausgelassen werden, hier musst du keine Strafzeit fürchten. 🍷

Sonstige Regeln:

Sicherheit sowie Sauberkeit unserer Umwelt stehen im Vordergrund. Daher sind alle Dinge, die du in den Startbereich mitnimmst auch in den Zielbereich zu bringen. Gelpacks und Co. sind aufgrund der hohen Verschmutzungsgefahr für Wald, Bäche usw. auf der Strecke strengstens verboten. Eine Regelverletzung führt hier zu einer sofortigen Disqualifikation (keine Wertung!).

Zuseher und Begleitpersonen sind herzlich willkommen. 😊

Für Zuseher sind folgende Punkte relativ leicht zu erreichen:

- 1.) Der Startbereich mit zahlreichen Hindernissen.
- 2.) Friedrichhütte (Bergstation Stuhleckbahn), hier befindet sich der höchste Punkt der Laufstrecke mit einer traumhaften Aussicht. Nur mit der Stuhleckbahn erreichbar.
- 3.) Im Zielbereich. Zufahrt mit Auto möglich.

Unsere Empfehlung für Zuseher: Kombiniere das Zusehen mit einem Schitag und einer 3 Stunden Liftkarte. Parke direkt im Startbereich und gehe von dort zu Fuß die Strecke entlang bis zur [Mittelstation Stuhleck](#), Aufahrt mit der Sesselbahn zur Friedrichhütte (Bergstation) und von dort mit den Ski die Piste hinunter zum [Zielbereich](#) mit einem kurzen Zwischenstopp beim Speichersee, den du nach ca. der halben Abfahrt auf der rechten Seite siehst. Während du mit der Sesselbahn zur Bergstation fährst siehst du ab ca. 11:30 die Läufer die Lifttrasse entlang bis ins Ziel laufen und kannst sie aus luftiger Höhe anfeuern.

Abschließend stellt sich nur mehr eine Frage:

Erreichst du die Après Ski Party?