



Teilnehmer- Informationen



Mürzathlon am 2. September 2023

Anreise und Parken: Am besten parkst du direkt beim Vivax Sportplatz ([NAVIGIEREN](#)) Hier befindet sich auch die Startnummernausgabe sowie Start und Ziel. Sollte kein Parkplatz mehr frei sein, kannst du auf den, ebenfalls kostenfreien, Parkplatz beim Auweg 1, 8680 Mürzzuschlag ausweichen ([NAVIGIEREN](#)) oder die Park & Ride Anlage beim Bahnhof.

Startnummernabholung: Diese befindet sich direkt am [Vivax Sportplatz, Waldandacht 5, 8680 Mürzzuschlag](#) ([NAVIGIEREN](#)). Bitte merke dir einfach deine Startnummer, die du in der Anmeldebestätigung findest. Sonst brauchst du nichts mitzubringen. Hier erhältst du deine Startnummer, sowie wenn Zeitmessung gewählt wurde auch deinen Chip und ein Neoprenband. Bitte befestige diesen sicher an einem deiner Fußgelenke.

Startnummernabholung zwischen 9:30 und 12:30, aber ACHTUNG, gestartet kann nur im entsprechenden Startfenster werden! Solltest du nicht unmittelbar an den Start gehen, kannst du Getränke oder ein kleines Frühstück (Kuchen + Kaffee) zu dir nehmen. Natürlich auch eure Begleiter.

Gepäckabgabe: Bitte beschrifte deine Tasche deutlich sichtbar mit deiner Startnummer und bring sie direkt in die Umkleidekabine. Diese ist jedoch nicht bewacht und wir empfehlen dir dringend deine Wertgegenstände (Autoschlüssel, Geld, Handy, ...) bei der Startnummernausgabe abzugeben. Dafür bitten wir dich ein vorbereitetes Kuvert (mit deiner Startnummer & Namen) in den Startbereich mit zu bringen. Für Garderobe und Wertgegenstände wird keine Haftung übernommen.

Startzeiten: Gestartet wird innerhalb einer Zeitspanne, in dieser musst du die Startlinie passieren, kannst den Zeitpunkt aber frei wählen. Ein Start außerhalb des Fensters ist leider nicht möglich. **Achtung, wer außerhalb der angegebenen Zeiten startet (zu früh oder zu spät) muss leider disqualifiziert werden oder kann eventuell gar nicht mehr starten!**

- Double Adventure → 10:00
- 25 km → 10:05 bis 10:25
- 16 km → 10:25 bis 11:05
- 9 km → 11:05 bis 12:30
- 5 km → 12:30 bis 13:00

Startschluss für die zweiten Distanz für das Double Adventure ist um 13:00

Die Siegerehrung findet um 15:00 für alle Distanzen im Zielgelände statt.

Nachmeldungen sind vor Ort direkt bei der Startnummernabholung im Vivax Sportplatz möglich – bitte beachte dabei die möglichen Startzeiten.

Verpflegung: Es wird einige Labstationen entlang der Strecke geben. Es gibt Wasser, Sven Jack Riegel und isotonische Getränke sowie bei der ein oder anderen Station ein Schnäpschen. 😊 Bist du sehr schnell dehydriert, empfehlen wir dir dennoch die Mitnahme eines Trinkrucksacks.

Becher aus 100 % recyceltem Papier stehen bei jeder Station ausreichend zur Verfügung.

Orientierung: Achtung, sich orientieren zu können ist ein wichtiger Bestandteil des Mürzathlons und gehört zum Wettbewerb dazu! Je länger die von dir gewählte Distanz umso mehr Zeit musst du dir für die Orientierung nehmen. Bei 5 und 9 km reicht es aus nach den Bodenmarkierungen und roten Fähnchen Ausschau zu halten, hier gibt es ausreichend Markierungen. Ab 16 km geht es aber ins wilde Gelände. Generell findest du bei der 16 und 25 km Distanz eine geringe Markierungsdichte, die einem Trailrun entspricht. Also Augen auf und überleg dir genau welchen Weg du wählen wirst. Die falsche Wahl wird dich zwar (hoffentlich) auch ins Ziel führen, aber sie wird dir viel mehr Zeit und Kraft abverlangen.

Zielbereich: Vivax, Waldandacht 5, 8680 Mürzzuschlag ([NAVIGIEREN](#)) Hier gibt es eine Medaille, Sven Jack Riegel, isotonische Getränke und Wasser.

Umkleide und Dusche: Im Zielbereich stehen viele, warme Duschen und Umkleidekabinen zur Verfügung.

Zeitmessung und Ergebnisse: Hast du bei der Anmeldung die Option „Zeiterfassung“ gewählt, bekommst du zusammen mit der Startnummer deinen Chip und ein Neoprenband zur Befestigung. Dieses ist am rechten oder linken Fußgelenk zu tragen. Nach dem Lauf sind **Chip und Neoprenband** in den dafür vorgesehenen Behältern im Ziel zu retournieren. Bei Nicht-Rückgabe müssen wir dir diese sonst nachträglich mit € 50,00 in Rechnung stellen. Es handelt sich um eine Nettozeit, die in Echtzeit von Sportanmeldung Realtime unter <http://sportanmeldung.de/live> zur Verfügung gestellt wird.

SONDERINFORMATION

Aufgrund von vielen, unvorhergesehenen Streckenänderungen wird die 5 km eher 7 km und die 9 km eher 11 km werden. Teile deine Kräfte bitte gut ein.

Double Adventure

Verpflichtende Startzeit ist um 10:00, wo du zuerst in die 16 km starten wirst. Nachdem du die 16 km beendet hast, musst du dir einen neuen Startchip abholen, welchen es direkt im Ziel für dich gibt, und unverzüglich in die 9 km Distanz starten.

Achtung: Um 13 Uhr ist Startschluss, wenn du bis dahin die 16 km nicht beendet hast ist kein Start in die 9 km Distanz mehr möglich.

Wir freuen uns auf dich und ein spannendes, spaßbringendes gemeinsames Abenteuer!

Wir sehen uns also am nächsten Wochenende, wenn es heißt:

„Let the adventure lead the way!“

**Lust auf einen Familien- und Hundehindernislauf am
3. September?**

[Hier findest du alle Informationen!](#)